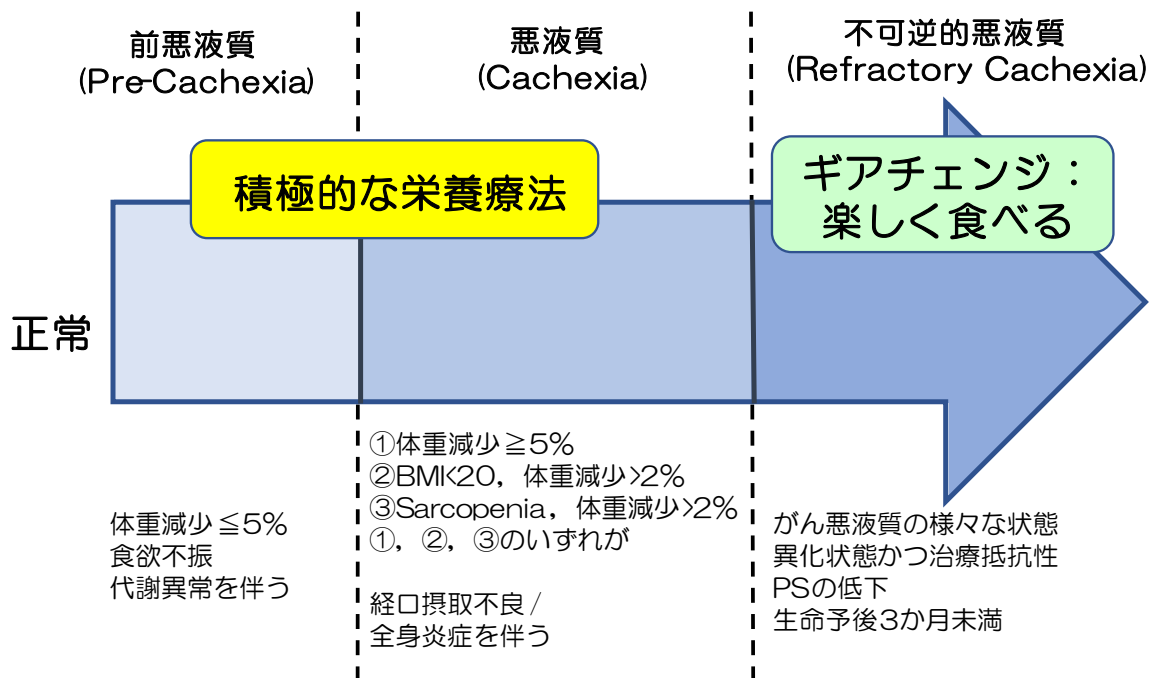


悪液質の区分と栄養療法



日本緩和医療学会 終末期がん患者の輸液療法に関するガイドライン2013年版より引用改変



食欲不振(原因・悪化要因)

【症状に関連した因子】

痛み 呼吸困難 嘔吐
疲れ 脱水 便秘 下痢

【病状に関連した因子】

がん・病状の進行
脳転移・髄膜転移
感染症
生化学的異常
高カルシウム血症
低ナトリウム血症

【臓器機能不全に関連した因子】

腎不全 肝不全 心不全
呼吸不全
副腎機能不全

【口腔内の状況に関係した因子】

口や咽頭のあれ
歯の不具合

【治療に関連した因子】

薬（薬の副作用・多剤服用）
がん治療（放射線治療・化学療法等）

【状況に関連した因子】

臭い（悪臭のある褥瘡/悪性潰瘍）
調理中の食べ物の臭い
多すぎる食事摂取量 味のよくない食べ物

【心理的因子】

精神的ストレス
不安 抑うつ 睡眠障害

【社会的因子】

孤食
活動性の低下

【その他の因子】

認知症



食欲不振の原因とその対応（１）

- 食欲をなくす食べもの ➡ 患者による食べ物の選択（＊）
- 多量に盛り付けた食事 ➡ 少量に減らす（＊）
- 味覚の変化 ➡ 味覚の変化に対応した食事（＊）
- 早期の膨満感 ➡ 少量で頻回の食事（＊）
- 倦怠感 ➡ 少量で頻回の食事（＊）
- 口内不快感 ➡ 口腔ケア
- 消化不良 ➡ 制酸剤、抗鼓腸薬、蠕動促進剤
- 嘔気・嘔吐 ➡ 制吐剤
- 便秘 ➡ 緩下剤
- 痛み ➡ 鎮痛剤

＊：食事指導



食欲不振の原因とその対応（２）

- 悪臭のある潰瘍 ➡ 悪臭対策
- 生化学的異常
 - 高カルシウム血症 ➡ 高カルシウム血症の治療
 - 低ナトリウム血症 ➡ 低ナトリウム血症の治療
- 尿毒症 ➡ 制吐薬
- 治療に起因したもの
 - 放射線治療 ➡ 制吐薬
 - 抗がん剤治療 ➡ 制吐薬
 - 薬 ➡ 処方内容の修正
- がんの進行 ➡ 食欲促進薬
- 不安 ➡ 抗不安薬
- 抑うつ ➡ 抗うつ薬

