

## 領域 5-1-3 (全身倦怠感)

### 全身倦怠感の原因

#### < 症状に関連した原因 >

痛みなどの症状

食欲不振

体動の不足

貧血

低ナトリウム血症

副腎機能低下

甲状腺機能低下

臓器機能不全

腎不全 / 肝不全

#### < がんに関連した原因 >

がん悪液質 (サルコペニア等)

脊髄圧迫

高カルシウム血症

腫瘍随伴症候群

ニューロパチー

ミオパチー

#### < 治療に関連した原因 >

大手術

がん化学療法 (82-96%)

放射線治療 (65-100%)

薬: 利尿剤 (低カリウム血症)、降圧剤、  
経口糖尿病薬、オピオイド、制吐剤、抗  
不安薬、抗うつ薬、「多剤服用」

#### < 精神的な原因 >

不安 / 抑うつ・慢性的ストレス状態

不眠

#### < その他の原因 >

性腺機能低下: 加齢

感染・脱水

栄養不良

飢え



### 全身倦怠感のマネージメント (治療・ケア)

